

Anhang

MEX-M3-Lernplan

Erfahrungsgemäß werden die letzten **8 Wochen** intensiv für die Prüfungsvorbereitung genutzt. Um euch den Endspurt zu erleichtern, bietet der MEX jetzt ein System, das ihr noch PJ-begleitend oder relativ entspannt in den freien Wochen vor der Prüfung durchziehen könnt. Die verschiedenen Module decken den gesamten MEX-Stoff ab. Durch die unterschiedlichen Trainingsmethoden bleibt das Lernen abwechslungsreich und ihr bereitet euch optimal auf die Prüfungssituation vor. Natürlich passt das nicht für jeden, aber ein grobes Gerüst kann es allemal bieten.

Die Vorbereitung teilt sich jede Woche in drei Module – Solo, Team und Gruppe. Pro Woche sind acht Module vorgesehen, die ihr ganz flexibel verteilen könnt. Plant auf jeden Fall 1–2 Tage Pause ein, an denen ihr komplett abschalten könnt. Lest hier und vorne im Umschlag, wie unser System funktioniert:



Solo

Wer: Wie der Name schon sagt, wird hier allein gearbeitet, was aber nicht zwingend „leise“ bedeutet.

Was: Idealerweise nutzt ihr diese Einheiten auch, um euch auf das freie Sprechen vorzubereiten und beantwortet euch die Fragen aus den **Fällen** selbst laut. Überraschend, wie schwer einem das manchmal zunächst fällt! Spontan eine gut strukturierte Antwort zu formulieren ist echte Übungssache; allein könnt ihr das hemmungslos trainieren, bis ihr euch langsam wohlfühlt damit. Die **Flussdiagramme** schulen eure Differenzialdiagnostik, das Herzstück aller Prüfungen. Ihr habt mehr als genug Zeit, sie einzeln durchzuackern und zu wiederholen!

Zeitungfang: Sehr unterschiedlich, 2–3 h pro Modul im Durchschnitt.



Team

Wer: Arbeitet zu zweit, maximal zu dritt. Dieses Training geht auch gut am Telefon, in der Mittagspause oder im Videocall.

Was: Insbesondere die **Frage-und-Antwort**-Passagen bringen euch direkt in die Prüfungssituation. Hier geht es auch um das Einzementieren der Grundprinzipien bei jeder Antwort: immer erst auf die Basics konzentrieren, von konservativ zu invasiv, von günstig zu teuer. Hier ist strikte Gesprächsführung auch vom Prüfenden gefragt. Seid ruhig auch mal ein bisschen fies und unterbrecht „euren Prüfling“ oder hakt unangenehm nach, wenn er oder sie sich zu weit in Details verliert. Arbeitet euch durch die angegebene Seitenanzahl und setzt die Session beim nächsten Mal dort fort, wo ihr aufgehört habt.

Zeitungfang: 1–1,5 h pro Modul, tauscht nach der Hälfte die Rollen. Mehr ist nicht sinnvoll, die Konzentration sinkt dann erfahrungsgemäß rapide.



Gruppe

Wer: Geübt wird zu viert, maximal zu fünft (z.B. die „echte Prüfungsgruppe“, falls bekannt). Zusammen ist man weniger allein, also bucht einen Jour fixe und macht es euch nett. Der Teil soll Spaß machen und dient auch der gegenseitigen mentalen Unterstützung.

Was: Die **Skills** nehmen in der Bewertung einen hohen Stellenwert ein. Wiederholt kurz die angegebenen Kapitel und trainiert die einzelnen Techniken nochmal sauber gemeinsam. Pro Termin werden 1–2 **Prüfungen simuliert** (denkt euch eine kurze Fallvignette aus oder nehmt eine aus dem MEX), bei denen die Rollen Prüfer*in/Patient*in/Prüfling besetzt

werden und ein Organsystem voruntersucht wird. Das Feedback der anderen beinhaltet auch professionelles Auftreten und Patientenkommunikation. Zum Schluss stellt an jedem Termin ein Gruppenmitglied einen Patienten oder eine Patientin (Geschwister, Freunde, Eltern ... ganz egal) mit Anamnese und körperlichen Untersuchungsbefunden vor (> [Kap. 2.10](#)).









Zeitungfang: ca. 2 h pro Modul

MEX-M3-Lernfortschritttabelle

Im Anschluss bieten wir euch die Möglichkeit, euren Lernfortschritt zu erfassen. Die 56 Zeilen passen genau zum 8-wöchigen MEX-M3-Lernplan und ihr könnt euch notieren, was ihr erledigt habt, wie es lief und wo z. B. noch Lücken sind.


Woche 1

1-2 Tage Pause


	<p>Fragen Innere 5.2 (4 Seiten) Fragen Chirurgie 6.2 (6 Seiten)</p>		<p>Flussdiagramme: 3.2.1 Gewichtszunahme 3.2.2 Gewichtsverlust Fall Chirurgie: 6.1.1 Akutes Abdomen Fall Innere: 5.1.1 Fraktur</p>
	<p>Fragen Innere 5.2 (4 Seiten) Fragen Chirurgie 6.2 (6 Seiten)</p>		<p>Flussdiagramme: 3.2.3 Blässe 3.2.4 Fieber Fall Chirurgie: 6.1.2 Knie-schwellung Fall Innere: 5.1.2 Bein-schmerzen</p>
	<p>Anamnese (2.1) Anämie (2.3.1-2.3.3) Patientenvorstellung</p>		<p>Flussdiagramme: 3.3.1 Juckreiz 3.4.1 Hypertonus Fall Chirurgie: 6.1.4 Schluckbeschwerden Fall Innere: 5.1.4 Kopfschmerzen</p>
			<p>Flussdiagramme: Wiederholen 3.2.1-3.4.1 Fälle gemeinsam: 4.1.1 Leistungsknick</p>

Woche 2


1-2 Tage Pause




Fragen Innere
5.2 (4 Seiten)
Fragen Chirurgie
6.2 (6 Seiten)




Fragen Innere
5.2 (4 Seiten)
Fragen Chirurgie
6.2 (6 Seiten)




Kopf (2.2.1)
Elektrolyte (2.3.4-2.3.6)
Patientenvorstellung




Flussdiagramme:
3.4.2 Einflussstauung
3.4.3 Schock
Fall Chirurgie:
6.1.5 Sakrale Rötung
Fall Innere:
5.1.5 Aszites




Flussdiagramme:
3.4.4 Synkope
3.4.5 Zyanose
Fall Chirurgie:
6.1.6 Schulter-schmerz
Fall Innere:
5.1.6 Dysarthrie



Flussdiagramme:
3.4.6 Kreislaufstillstand
3.5.1 Auswurf
Fall Chirurgie:
6.1.7 Übelkeit









Flussdiagramme:
3.5.2 Dyspnoe
3.5.3 Hämoptoe
Fall Chirurgie:
6.1.8 Bauchschmerzen
Fall Innere:
5.1.8 Dyspnoe



Flussdiagramme:
Wiederholen
3.4.2-3.5.3
Fälle gemeinsam:
4.1.2 GI-Blutung









Woche 3

1-2 Tage Pause


 <p style="text-align: center;">Fragen Innere 5.2 (4 Seiten) Fragen Chirurgie 6.2 (6 Seiten)</p>	 <p style="text-align: center;">Fragen Innere 5.2 (4 Seiten) Fragen Chirurgie 6.2 (6 Seiten)</p>	 <p style="text-align: center;">Lunge / Thorax (2.2.2) BGA (2.3.7-2.3.9) Patientenvorstellung</p>	 <p>Flussdiagramme: 3.5.4 Husten 3.5.5 Hyperventilation Fall Chirurgie: 6.1.9 Hüftschmerz Fall Innere: 5.1.9 Müdigkeit</p>	 <p>Flussdiagramme: 3.5.6 Stridor 3.6.1 Blut im Stuhl Fall Chirurgie: 6.1.10 Verbrennung Fall Innere: 5.1.10 Ausland</p>	 <p>Flussdiagramme: 3.6.2 Diarrhö 3.6.3 Dysphagie Fall Chirurgie: 6.1.11 Kleinkind Fall Innere: 5.1.11 Bauchschmerzen</p>	 <p>Flussdiagramme: 3.6.4 Hämatemesis 3.6.5 Übelkeit Fall Chirurgie: 6.1.12 Atemnot Fall Innere: 5.1.12 Nachtdienst</p>	 <p>Flussdiagramme: Wiederholen 3.5.4-3.6.5 Fälle gemeinsam: 4.1.3 Druckgefühl</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------









Woche 4

1-2 Tage Pause


 <p style="text-align: center;">Fragen Innere 5.2 (4 Seiten) Fragen Chirurgie 6.2 (6 Seiten)</p>	 <p style="text-align: center;">Fragen Innere 5.2 (4 Seiten) Fragen Chirurgie 6.2 (6 Seiten)</p>	 <p style="text-align: center;">Herz (2.2.3) Spiro (2.4) Patientenvorstellung</p>	 <p style="text-align: center;">Flussdiagramme: 3.7.1 Akutes Abdomen 3.7.2 Aszites Fall Chirurgie: 6.1.13 Rückenschmerz Fall Innere: 5.1.13 Frieren</p>	 <p style="text-align: center;">Flussdiagramme: 3.7.3 Hepatomegalie 3.7.4 Ileus Fall Chirurgie: 6.1.14 Handgelenk Fall Innere: 5.1.14 Gelenkschmerzen</p>	 <p style="text-align: center;">Flussdiagramme: 3.7.5 Splenomegalie 3.8.1 Polydipsie Fall Chirurgie: 6.1.15 Rückenschmerz Fall Innere: 5.1.15 Muskelschmerzen</p>	 <p style="text-align: center;">Flussdiagramme: 3.9.1 Struma 3.10.1 Extremitätenschmerz Fall Chirurgie: 6.1.16 Wunde Fall Innere: 5.1.16 Dyspnoe</p>	 <p style="text-align: center;">Flussdiagramme: Wiederholen 3.7.1-3.10.1 Fälle gemeinsam: 4.1.4 Ikterus</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Woche 5










 <p style="text-align: center;">Fragen Innere 5.2 (4 Seiten) Fragen Chirurgie 6.2 (6 Seiten)</p>	 <p style="text-align: center;">Fragen Innere 5.2 (4 Seiten) Fragen Chirurgie 6.2 (6 Seiten)</p>	 <p style="text-align: center;">Gefäße (2.2.4) EKG (2.5) Patientenvorstellung</p>	 <p>Flussdiagramme: 3.10.2 Fraktur- neigung 3.10.3 Muskel- atrophie Fall Chirurgie: 6.1.17 Heiserkeit Fall Innere: 5.1.17 Ödeme</p>	 <p>Flussdiagramme: 3.11.1 Algurie 3.11.2 Hämaturie Fall Chirurgie: 6.1.18 Leistenschwellung Fall Innere: 5.1.18 Atemnot</p>	 <p>Flussdiagramme: 3.11.3 Inkontinenz 3.11.4 Oligurie Fall Chirurgie: 6.1.19 Waden- schmerz Fall Innere: 5.1.19 Vorsorge</p>	 <p>Flussdiagramme: 3.12.1 Kopf- schmerzen 3.12.2 Schwindel Fall Chirurgie: 6.1.20 Blut im Stuhl Fall Innere: 5.1.20 Leistungs- knick</p>	 <p>Flussdiagramme: Wiederholen 3.10.2-3.12.2 Fälle gemeinsam: 4.1.5 Angina pectoris</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Woche 6











1-2 Tage
Pause

 <p style="text-align: center;">Fragen Innere 5.2 (4 Seiten) Fragen Chirurgie 6.2 (6 Seiten)</p>	 <p style="text-align: center;">Fragen Innere 5.2 (4 Seiten) Fragen Chirurgie 6.2 (6 Seiten)</p>	 <p style="text-align: center;">Abdomen (2.2.5) Sono (2.6) Patientenvorstellung</p>	 <p style="text-align: center;">Flussdiagramme: 3.12.3 Ataxie 3.12.4 Meningismus Fall Chirurgie: 6.1.21 Abdominal- tumor Fall Innere: 5.1.21 Husten</p>	 <p style="text-align: center;">Flussdiagramme: 3.12.5 Pupillen- störung 3.13.1 Bauch- schmerzen Fall Chirurgie: 6.1.22 Bauch- schmerz Fall Innere: 5.1.22 Husten</p>	 <p style="text-align: center;">Flussdiagramme: 3.13.2 Gelenk- schmerzen 3.13.3 Rücken- schmerzen Fall Chirurgie: 6.1.23 Unter- bauchschmerz Fall Innere: 5.1.23 Effloreszenz</p>	 <p style="text-align: center;">Flussdiagramme: 3.13.4 Thorax- schmerz 3.14.1 Agitiertheit Fall Chirurgie: 6.1.24 Schwellung Fall Innere: 5.1.24 Ödeme</p>	 <p style="text-align: center;">Flussdiagramme: Wiederholen 3.12.3-3.14.1 Fälle gemeinsam: 4.1.6 Meläna</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Woche 7

1-2 Tage Pause

<p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;">Fragen Innere 5.2 (4 Seiten) Fragen Chirurgie 6.2 (6 Seiten)</p>	<p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;">Fragen Innere 5.2 (4 Seiten) Fragen Chirurgie 6.2 (6 Seiten)</p>	<p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;">Neuro (2.2.6) Röntgen (2.7) Patientenvorstellung</p>	<p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;">Flussdiagramme: 3.14.2 Vigilanz- störung 3.14.3 Antriebs- losigkeit Fall Chirurgie: 6.1.25 Kleinkind Fall Innere: 5.1.25 Kopf- schmerzen</p>	<p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;">Flussdiagramme: Wiederholen 3.14.2-3.14.3 Fall Chirurgie: 6.1.26 Bewusstlosigkeit Fall Innere: 5.1.26 Luftnot</p>	<p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;">Fall Chirurgie: 6.1.27 Sturz Fall Innere: 5.1.27 Synkopen Fälle gemeinsam: 4.1.7-4.1.8</p>	<p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;">Fälle gemeinsam: 4.1.9-4.1.10</p>	<p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;">Fälle gemeinsam: 4.1.11-4.1.12</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Woche 8

1-2 Tage Pause

Muskuloskelettal (2.2.7)
CT/MRT (2.8)
Patientenvorstellung

Fragen Innere
5.2 (4 Seiten)
Fragen Chirurgie
6.2 (6 Seiten)

Fragen Innere
5.2 (4 Seiten)
Fragen Chirurgie
6.2 (6 Seiten)

Prüfungsprotokolle











































Prüfungsprotokolle











































Prüfungsprotokolle










































Prüfungsprotokolle








































Prüfungsprotokolle

Prüfungsprotokolle

Tag: Datum	Erledigtes Modul	Wie lief's?	Fazit des Tages
1:	Solo <input type="checkbox"/> Team <input type="checkbox"/> Gruppe <input type="checkbox"/> heute frei <input type="checkbox"/>	  	
2:	Solo <input type="checkbox"/> Team <input type="checkbox"/> Gruppe <input type="checkbox"/> heute frei <input type="checkbox"/>	  	
3:	Solo <input type="checkbox"/> Team <input type="checkbox"/> Gruppe <input type="checkbox"/> heute frei <input type="checkbox"/>	  	
4:	Solo <input type="checkbox"/> Team <input type="checkbox"/> Gruppe <input type="checkbox"/> heute frei <input type="checkbox"/>	  	
5:	Solo <input type="checkbox"/> Team <input type="checkbox"/> Gruppe <input type="checkbox"/> heute frei <input type="checkbox"/>	  	
6:	Solo <input type="checkbox"/> Team <input type="checkbox"/> Gruppe <input type="checkbox"/> heute frei <input type="checkbox"/>	  	
7:	Solo <input type="checkbox"/> Team <input type="checkbox"/> Gruppe <input type="checkbox"/> heute frei <input type="checkbox"/>	  	
8:	Solo <input type="checkbox"/> Team <input type="checkbox"/> Gruppe <input type="checkbox"/> heute frei <input type="checkbox"/>	  	
9:	Solo <input type="checkbox"/> Team <input type="checkbox"/> Gruppe <input type="checkbox"/> heute frei <input type="checkbox"/>	  	
10:	Solo <input type="checkbox"/> Team <input type="checkbox"/> Gruppe <input type="checkbox"/> heute frei <input type="checkbox"/>	  	
11:	Solo <input type="checkbox"/> Team <input type="checkbox"/> Gruppe <input type="checkbox"/> heute frei <input type="checkbox"/>	  	
12:	Solo <input type="checkbox"/> Team <input type="checkbox"/> Gruppe <input type="checkbox"/> heute frei <input type="checkbox"/>	  	
13:	Solo <input type="checkbox"/> Team <input type="checkbox"/> Gruppe <input type="checkbox"/> heute frei <input type="checkbox"/>	  	
14:	Solo <input type="checkbox"/> Team <input type="checkbox"/> Gruppe <input type="checkbox"/> heute frei <input type="checkbox"/>	  	

Tag: Datum	Erledigtes Modul	Wie lief's?	Fazit des Tages
15:	Solo <input type="checkbox"/> Team <input type="checkbox"/> Gruppe <input type="checkbox"/> heute frei <input type="checkbox"/>	  	
16:	Solo <input type="checkbox"/> Team <input type="checkbox"/> Gruppe <input type="checkbox"/> heute frei <input type="checkbox"/>	  	
17:	Solo <input type="checkbox"/> Team <input type="checkbox"/> Gruppe <input type="checkbox"/> heute frei <input type="checkbox"/>	  	
18:	Solo <input type="checkbox"/> Team <input type="checkbox"/> Gruppe <input type="checkbox"/> heute frei <input type="checkbox"/>	  	
19:	Solo <input type="checkbox"/> Team <input type="checkbox"/> Gruppe <input type="checkbox"/> heute frei <input type="checkbox"/>	  	
20:	Solo <input type="checkbox"/> Team <input type="checkbox"/> Gruppe <input type="checkbox"/> heute frei <input type="checkbox"/>	  	
21:	Solo <input type="checkbox"/> Team <input type="checkbox"/> Gruppe <input type="checkbox"/> heute frei <input type="checkbox"/>	  	
22:	Solo <input type="checkbox"/> Team <input type="checkbox"/> Gruppe <input type="checkbox"/> heute frei <input type="checkbox"/>	  	
23:	Solo <input type="checkbox"/> Team <input type="checkbox"/> Gruppe <input type="checkbox"/> heute frei <input type="checkbox"/>	  	
24:	Solo <input type="checkbox"/> Team <input type="checkbox"/> Gruppe <input type="checkbox"/> heute frei <input type="checkbox"/>	  	
25:	Solo <input type="checkbox"/> Team <input type="checkbox"/> Gruppe <input type="checkbox"/> heute frei <input type="checkbox"/>	  	
26:	Solo <input type="checkbox"/> Team <input type="checkbox"/> Gruppe <input type="checkbox"/> heute frei <input type="checkbox"/>	  	
27:	Solo <input type="checkbox"/> Team <input type="checkbox"/> Gruppe <input type="checkbox"/> heute frei <input type="checkbox"/>	  	
28:	Solo <input type="checkbox"/> Team <input type="checkbox"/> Gruppe <input type="checkbox"/> heute frei <input type="checkbox"/>	  	

Tag: Datum	Erledigtes Modul	Wie lief's?	Fazit des Tages
29:	Solo <input type="checkbox"/> Team <input type="checkbox"/> Gruppe <input type="checkbox"/> heute frei <input type="checkbox"/>	  	
30:	Solo <input type="checkbox"/> Team <input type="checkbox"/> Gruppe <input type="checkbox"/> heute frei <input type="checkbox"/>	  	
31:	Solo <input type="checkbox"/> Team <input type="checkbox"/> Gruppe <input type="checkbox"/> heute frei <input type="checkbox"/>	  	
32:	Solo <input type="checkbox"/> Team <input type="checkbox"/> Gruppe <input type="checkbox"/> heute frei <input type="checkbox"/>	  	
33:	Solo <input type="checkbox"/> Team <input type="checkbox"/> Gruppe <input type="checkbox"/> heute frei <input type="checkbox"/>	  	
34:	Solo <input type="checkbox"/> Team <input type="checkbox"/> Gruppe <input type="checkbox"/> heute frei <input type="checkbox"/>	  	
35:	Solo <input type="checkbox"/> Team <input type="checkbox"/> Gruppe <input type="checkbox"/> heute frei <input type="checkbox"/>	  	
36:	Solo <input type="checkbox"/> Team <input type="checkbox"/> Gruppe <input type="checkbox"/> heute frei <input type="checkbox"/>	  	
37:	Solo <input type="checkbox"/> Team <input type="checkbox"/> Gruppe <input type="checkbox"/> heute frei <input type="checkbox"/>	  	
38:	Solo <input type="checkbox"/> Team <input type="checkbox"/> Gruppe <input type="checkbox"/> heute frei <input type="checkbox"/>	  	
39:	Solo <input type="checkbox"/> Team <input type="checkbox"/> Gruppe <input type="checkbox"/> heute frei <input type="checkbox"/>	  	
40:	Solo <input type="checkbox"/> Team <input type="checkbox"/> Gruppe <input type="checkbox"/> heute frei <input type="checkbox"/>	  	
41:	Solo <input type="checkbox"/> Team <input type="checkbox"/> Gruppe <input type="checkbox"/> heute frei <input type="checkbox"/>	  	
42:	Solo <input type="checkbox"/> Team <input type="checkbox"/> Gruppe <input type="checkbox"/> heute frei <input type="checkbox"/>	  	

Tag: Datum	Erledigtes Modul	Wie lief's?	Fazit des Tages
43:	Solo <input type="checkbox"/> Team <input type="checkbox"/> Gruppe <input type="checkbox"/> heute frei <input type="checkbox"/>	  	
44:	Solo <input type="checkbox"/> Team <input type="checkbox"/> Gruppe <input type="checkbox"/> heute frei <input type="checkbox"/>	  	
45:	Solo <input type="checkbox"/> Team <input type="checkbox"/> Gruppe <input type="checkbox"/> heute frei <input type="checkbox"/>	  	
46:	Solo <input type="checkbox"/> Team <input type="checkbox"/> Gruppe <input type="checkbox"/> heute frei <input type="checkbox"/>	  	
47:	Solo <input type="checkbox"/> Team <input type="checkbox"/> Gruppe <input type="checkbox"/> heute frei <input type="checkbox"/>	  	
48:	Solo <input type="checkbox"/> Team <input type="checkbox"/> Gruppe <input type="checkbox"/> heute frei <input type="checkbox"/>	  	
49:	Solo <input type="checkbox"/> Team <input type="checkbox"/> Gruppe <input type="checkbox"/> heute frei <input type="checkbox"/>	  	
50:	Solo <input type="checkbox"/> Team <input type="checkbox"/> Gruppe <input type="checkbox"/> heute frei <input type="checkbox"/>	  	
51:	Solo <input type="checkbox"/> Team <input type="checkbox"/> Gruppe <input type="checkbox"/> heute frei <input type="checkbox"/>	  	
52:	Solo <input type="checkbox"/> Team <input type="checkbox"/> Gruppe <input type="checkbox"/> heute frei <input type="checkbox"/>	  	
53:	Solo <input type="checkbox"/> Team <input type="checkbox"/> Gruppe <input type="checkbox"/> heute frei <input type="checkbox"/>	  	
54:	Solo <input type="checkbox"/> Team <input type="checkbox"/> Gruppe <input type="checkbox"/> heute frei <input type="checkbox"/>	  	
55:	Solo <input type="checkbox"/> Team <input type="checkbox"/> Gruppe <input type="checkbox"/> heute frei <input type="checkbox"/>	  	
56:	Solo <input type="checkbox"/> Team <input type="checkbox"/> Gruppe <input type="checkbox"/> heute frei <input type="checkbox"/>	